



Au moment où nous tombons le masque et après deux années chaotiques, nous espérons enfin pouvoir vous proposer de nous rencontrer plus régulièrement.

Peut-être au grès des ateliers informatifs et informatiques ouverts à tous au sein de l'Udaf, que nous mettons en place avec l'aide d'une conseillère numérique, sur l'utilisation des applications du quotidien : le compte Améli, Caf ou encore impôts.gouv. Nous aimerions aussi penser, pour et avec vous, au sein de notre comité des familles des rencontres conviviales avec vos enfants.

Vous pouvez nous rejoindre pour imaginer ensemble nos relations de demain en nous écrivant à :

Comité des usagers Familles

315, Square des Champs Élysées 91 004 Evry Cedex
ou par mail : laviedesfamilles@udaf91.fr

Cette lettre, c'est la vôtre. Les idées que vous voulez partager, les envies que vous souhaitez nous soumettre, les besoins dont vous voulez nous faire part, sont bienvenus pour transmettre à tous des astuces et bons tuyaux, et, vivre ensemble des nouvelles aventures. Alors, nous vous attendons encore plus nombreux, n'hésitez pas, rejoignez-nous. **Ensemble, échangeons, partageons, agissons !**

Emmanuelle PERRELLON Directrice des services

Sommaire

L'Udaf	1
Les bons plans	2
Les recettes	3
Le comité des usagers	4



La plateforme numérique



**CONSEILLER
NUMÉRIQUE**
France
services

La plateforme numérique de l'Udaf a de nouveau ouvert ses portes depuis le 7 mars 2022. Elle est animée par une conseillère numérique France services.

Vous pouvez vous y rendre tous les jours, sans rendez-vous, du lundi au vendredi, de 9h à 12h.

Un accompagnement individuel peut également être réalisé sur rendez-vous.

Pour plus de renseignements, vous pouvez contacter madame Koumbouna Gory par téléphone au 01 60 91 89 17 ou par mail à l'adresse : plateforme.numerique@udaf91.fr



Actions collectives : les jeudis de l'info

Depuis janvier 2022, l'Udaf organise dans ses locaux des actions collectives « Les jeudis de l'info ».

Ce sont des ateliers thématiques destinés à répondre à vos questions.

C'est gratuit mais sur inscription.

Pour plus de renseignements, vous pouvez contacter Catherine Morvan par téléphone au 01 60 91 30 59 ou par mail à l'adresse : actionscollectives@udaf91.fr

Les dates des prochains ateliers :

Classement de papiers : le jeudi 19 mai 2022 à 14h

Budget : le jeudi 9 juin 2022 à 14h

Café Logement : le jeudi 15 septembre 2022 à 14h

LES BONS PLANS



Par ici les vacances !

Envie de partir en vacances : les vacances solidaires.

L'Udaf adhère à l'association « Les Vacances Solidaires » pour vous permettre de partir en famille en camping ou résidence à moindre coût.

Comment pouvez-vous en profiter ?

Parlez de ce projet avec votre délégué pour envisager ce départ ou contactez **Estelle Marcille** :

- par téléphone : 01 60 91 89 14 ;
- ou par mail : emarcille@udaf91.fr

Retour d'une famille partie une semaine avec l'association



« La semaine à Piriac sur Mer a été super enrichissante et reposante tant en découverte de cette belle ville et aussi gastronomiquement. On a eu du beau temps toute la semaine, le camping fut très accueillant et propose beaucoup d'excursions très intéressantes.

On a eu l'occasion de visiter un ancien moulin à la Turballe qui est tenu par une association du village, on a fait une balade en calèche sur les marais salants. Les enfants et moi avons adoré ce séjour, merci à vous de nous avoir donné la possibilité de vivre cela. »



Le saviez-vous ?

Vos mairies organisent des séjours en colonies.
Vous pouvez utiliser vos bons « vacaf » pour les financer.

Renseignez-vous **rapidement** pour les inscriptions au service enfance ou jeunesse de votre mairie.



N'oubliez pas : les impôts !

Dates limites

Par courrier : 19 mai 2022

Par internet : 7 juin 2022



Flash



CULTURES
DU CŒUR
ESSONNE

Petit rappel : L'Udaf adhère à l'association Cultures du Cœur.

Pour bénéficier gratuitement de sorties théâtre ou cinéma, d'activités à la base de loisirs, vous pouvez contacter :

Mme Estelle MARCILLE au 01.60.91.89.14 ou par mail : emarcille@udaf91.fr

Ou Mme Koumbouna GORY au 01.60.91.89.17 ou par mail Kgory@udaf91.fr

LES RECETTES



Les lapins du printemps



Matériels :

- rouleaux de papier toilette ;
- papier blanc (papier de couleur si vous en avez) ;
- du carton (type boîte de céréales) ;
- ciseaux ;
- feutre, crayon de couleur et/ou peinture ;
- colle et ruban adhésif.

Tracer le contour du tube sur le carton et découper le cercle obtenu. Ce sera le fond du tube.

Décorer votre tube avec du papier décoré par vos soins ou directement sur le carton.

Fixer le cercle en carton découpé précédemment sur le tube avec de la colle ou de l'adhésif.

Découper et décorer des pattes et des oreilles. Les fixer au tube (les oreilles à l'intérieur et les pattes en dessous)

Avec un feutre, dessiner des yeux.

Découper des moustaches dans du papier blanc pour les fixer sur le tube. Un museau peut être dessiné ou découpé dans du papier ou du carton.

Pleins d'autres idées d'activités pour le printemps, avec du matériel de récupération (boîte de céréales, boîte de mouchoirs, boîte à œufs...) se trouvent sur internet (poussins, fleurs...), laissez faire votre créativité en famille.



Jardin en herbe



1 boîte
d'œuf



Coton



Graines
(haricot, blé,
lentille, ...)

Prendre une boîte à œufs vide.
Mouiller le coton et le placer dans les alvéoles.

Placer 1 ou 2 graines.

Poser dessus un autre coton mouillé.

Mettre la boîte à œufs dans une pièce lumineuse.

Vérifier que le coton reste humide.

Admirer les pousses après quelques jours.



Roses des sables au chocolat en famille

Ingrédients pour 10 personnes :



100 g de
beurre ou
margarine



150g de
chocolat
pâtissier



100g de
corn flakes

1

Casser le chocolat et faire fondre doucement avec la margarine.

2

Ajouter du sucre (selon les goûts !), mettre les corn flakes dans un saladier puis verser le chocolat dessus.

3

Bien remuer, puis faire des petits tas sur du papier cuisson ou aluminium et mettre au frigidaire quelques heures.

4

On peut ajouter un peu de sucre glace avant de les manger.

COMITÉ DES USAGERS

Un moyen de communication
entre vous et l'Udaf

Prenez la
Parole.

Partagez vos
idées !



Zoom sur la Tombola du 26 janvier 2022.

Vous avez été nombreux à renvoyer
vos bulletins.

Merci pour votre participation.

**Bravo aux gagnants qui ont
été contactés et ont rem-
porté des bons d'achat !**



Votre avis nous intéresse

Des questionnaires vous seront en-
voyés

régulièrement par mail ou par courrier pour
vous permettre de donner votre avis sur le
fonctionnement de l'Udaf.

A chaque questionnaire, un thème différent
sera abordé. Actuellement, les délégués propo-
sent un questionnaire pour imaginer les pro-
jets futures de l'Udaf. Vos réponses nous sont
précieuses. Elles contribueront à la rédaction
de la prochaine lettre d'information.

Vous souhaitez nous rejoindre ?

Nom : Prénom :

Téléphone : E-mail :

Coupon à découper et à envoyer par courrier à l'adresse suivante :
Udaf de l'Essonne
315 square des Champs-Élysées—BP107
91004 Evry-Courcouronnes Cedex

OU à envoyer par mail : lavisdesfamilles@udaf91.fr

Signature :

