

La gazette du comité des usagers PJM

LGC n°17 - Novembre 2022 - Le comité des usagers - Service PJM

« Moteur, ça tourne ! »

Le comité des usagers met en scène le dépliant « Mes droits, mes libertés », accompagné par l'association Baka.

Les personnes volontaires se sont réunies pour imaginer 12 histoires courtes. Chaque petit film illustre des situations de la vie quotidienne. Ils ont écrit les scénarios, jouent la comédie et découvrent les différents métiers du cinéma : prise de son, cadrage, clap, décors, etc.

« Tous les mercredis, on se retrouve à l'Udaf pour tourner des courts métrages. Adrien et Lauren font le montage et ensuite ils nous montrent sur leur ordinateur. Et c'est pas triste en général. » Laurence

« Je m'occupais de la perche, de la caméra. Je préfère rester sur la partie technique. » Ludovic

« J'ai bien aimé tourner les vidéos et je connais un peu parce que c'est mon deuxième film », Stéphane.

« Moi aussi c'est mon deuxième film. On est dans le jeu, des fois, on improvise, pour moi c'est une très bonne expérience, » Frédéric

« J'ai aidé Nathalie et elle était à l'aise, moi aussi et elle a pu s'exprimer. On s'entraide. » Patricia

20 séances sont prévues jusqu'en mars. Si vous souhaitez nous rejoindre, parlez-en à votre délégué, on vous attend avec grand plaisir.

Les boîtes de Noël

Le comité des usagers vous propose de participer à une action solidaire nationale : les boîtes de Noël !

Nous collectons des objets pour constituer des boîtes cadeaux, qui seront offertes par des associations à des personnes en difficulté. Dans chaque boîte, il y aura :

- un produit d'hygiène ;
- une gourmandise (emballée, mais pas faite maison : chocolats, bonbons, friandises pour animaux) ;
- un loisir (jeu de cartes, livre, magazine, etc.) ;
- quelque chose de chaud (bonnet, gants, écharpe, chaussettes, etc.) ;
- un message, une carte, pour faire sourire les gens.

Si vous avez la possibilité d'offrir une seule de ces choses, vous pouvez participer. Il n'est pas nécessaire d'apporter des boîtes complètes.

Vous avez jusqu'au 6 décembre pour apporter votre contribution à l'accueil de l'Udaf ou à votre délégué.

Les économies d'énergie

Les prix augmentent : la nourriture, le gaz, l'essence, ... Les membres du comité partagent leurs astuces pour dépenser moins d'énergie et moins d'argent.

« Pour les gens qui utilisent le gaz, régler le chauffage sur 18 ou 19 degrés et se couvrir un peu plus à la maison, avec la couette ou un plaid. Pour faire le plein d'essence, il y a des stations plus chères ou moins chères. Il faut comparer et ne prendre sa voiture que quand c'est utile. Si on prend trop sa voiture, ce n'est pas bon pour la planète. » Nawale.

« Quand j'achète un frigo, je choisis une catégorie A. L'électricité a augmenté. Moi, je n'allume qu'une lampe dans ma pièce principale. » Denis

« On peut aussi mettre des ampoules à LED, à économie d'énergie. On consomme moins. » Patricia

« Je me déplace tout le temps à pied. Pour venir à l'Udaf, je fais 4 kilomètres. Je marche le plus souvent possible, ça me fait du bien. » Emmanuelle

« On fait des économies d'eau en ne la laissant pas couler. » Ludovic

Tous les membres du comité vous rappellent aussi de ne pas laisser d'appareils en veille et de bien les débrancher si vous quittez votre domicile pour quelques jours !

Évaluation des services de l'Udaf

Lors du dernier comité, nous avons parlé de l'évaluation externe qui aura lieu en 2023. Tous les établissements sanitaires et sociaux doivent être évalués pour s'assurer qu'ils fonctionnent correctement. L'évaluation se déroule en 2 étapes :

- avant juin 2023, des usagers volontaires seront interrogés par les salariés de l'Udaf pour connaître leur avis ;
- à la fin de l'année, un auditeur extérieur à l'Udaf viendra également rencontrer des usagers.

« On va devoir noter l'Udaf pour savoir si elle peut garder son agrément » Nawale

« C'est bien, ça montre ce que c'est l'Udaf. » Patricia

Nous avons aussi accueilli l'équipe de l'Udaf du Maine-et-Loire. Ils souhaitent mettre en place un comité et voulaient voir comment nous travaillons.

« C'est bien que d'autres Udaf viennent voir comment ça fonctionne. Ils ont passé une bonne journée. Ils étaient étonnés de voir autant de gens motivés. Ils devraient faire pareil chez eux ! » Patricia

Le comité les remercie de leur visite : « Nous sommes prêts à venir chez vous voir comment ça marche, mais il faut que ce soit un vendredi ! » Denis

À vos agendas !

Jeudi 1er décembre, 14h : atelier collectif « alimentation », à l'Udaf.

Lundi 5 et lundi 12 décembre, 9h : atelier création de cartes de vœux sur ordinateur, à la plateforme numérique à l'Udaf.



Pour ces ateliers gratuits, inscrivez-vous auprès de votre délégué ou par téléphone au 01 60 91 89 17.

Le comité de rédaction vous souhaite de bonnes fêtes de fin d'année et vous invite.

Rendez-vous le vendredi 20 janvier 2023 à 14h à l'Udaf !

Pour nous contacter : parlez-en à votre délégué ou écrivez à comite-des-usagers@udaf91.fr