

Plan de formation

2^e trimestre
2026



Essonne
TERRE D'AVENIRS

Vous êtes acteur associatif : président, membre du bureau, responsable ou bénévole actif d'une association essonnienne ?
Le Département de l'Essonne vous propose 38 formations gratuites pour ce 2^e trimestre 2026.

Le plan de formation se décline en trois thèmes :

- formations au numérique,
- formations aux essentiels,
- formations top chrono : format court (1h à 2h) pour une première approche/sensibilisation autour d'un sujet.

Le format en distanciel est pérennisé pour permettre à un maximum d'entre vous d'y participer selon vos disponibilités. Des modules en présentiel vous sont aussi proposés, favorisant les dynamiques collectives, l'interconnaissance et l'échange de pratiques.

Pour mieux répondre à vos attentes, n'hésitez pas à nous envoyer vos idées de formations sur formation-asso@cd-essonne.fr



Formations au numérique

20 mai (9h-17h)

Créer ses tableaux croisés dynamiques avec Excel 

26 mai (9h-17h)

L'IA (Intelligence artificielle) au service de l'association 

1^{er} juin (9h-17h)

Canva pour les débutants 

3 juin (9h-17h)

Les réseaux sociaux au service de l'association (Facebook, X/Twitter, WhatsApp, LinkedIn, Instagram) 

8 juin (9h-17h)

Créer ses flyers avec Canva 

9 juin (9h-17h)

Créer ses newsletters avec Brevo, plateforme d'envoi d'emails en masse (théorie + pratique) 

10 juin (9h-17h)

Améliorer ses présentations avec Canva 

Suivez nos pictogrammes

 formation en distanciel

 formation en présentiel



Formations aux essentiels

~~5 mai~~ 2 juin (9h-17h)

L'essentiel pour bien démarrer et sécuriser son fonctionnement 🧑

5 mai (18h-21h)

La méthode OPR : Optimiser son potentiel relationnel (AG, réunion...) @

6 mai (18h-21h)

Comment créer, financer et pérenniser un emploi ? @

11 mai (9h-12h)

L'essentiel de la comptabilité en 3h top chrono @

12 mai (13h30-16h30)

Améliorer sa prise de parole en public : vaincre sa timidité @

12 mai (18h-21h)

De bénévole, membre du bureau, à Président : réussir sa transition @

18 mai (18h-21h)

Comment répondre aux exigences du RGPD ? @

19 mai (9h-12h)

Les fondamentaux de l'emploi dans l'association @

20 mai (9h-17h)

Bien communiquer en public (théorie + pratique) 🧑

21 mai (9h-17h)

Les bases de la comptabilité associative @

22 mai (9h-12h)

Suivi de son budget : comment mettre en place un tableau de bord ? @

26 mai (18h-21h)

Les astuces pour président et membre du bureau pour être plus efficaces @

27 mai (9h-12h)

La Programmation neurolinguistique (PNL) pour mieux communiquer @

27 mai (13h30-16h30)

S'initier à l'utilisation du plan de trésorerie @

27 mai (18h-21h)

Le Conseil d'administration et la responsabilité des dirigeants @

28 mai (9h-17h)

Savoir présenter son association à un partenaire/sponsor/mécène en 5 min (théorie + pratique) 🧑

28 mai (18h-21h)

Recherche de financements publics/privés @

1^{er} juin (18h-21h)

Les clés de la motivation des bénévoles : comment les attirer et les fidéliser ? @

2 juin (18h-21h)

Comment pratiquer l'écoute active et améliorer sa communication ? (réunion, forum, AG...) @

3 juin (18h-21h)

Comment récupérer des fonds via les 6 manifestations annuelles autorisées ? @

4 juin (18h-21h)

Les leviers d'une communication positive @

8 juin (9h-12h)

Les techniques d'écriture journalistique et web au service de votre communication @

8 juin (18h-21h)

Les contrôles auxquels les associations peuvent être soumises @

9 juin (9h-12h)

La voix pour gagner en conviction @

10 juin (18h-21h)

Trésorier : rôle et responsabilités @

11 juin (18h-21h)

Comment élaborer le budget prévisionnel de l'association ? @

15 juin (18h-21h)

La gestion d'une association en trois points clés @



Formations top chrono

11 mai (19h-20h)

Sensibilisation aux risques psychosociaux @

21 mai 19h-20h

Sensibilisation : anticiper le burn-out d'un bénévole @

29 mai (9h-10h)

Les 10 principes fondamentaux de la comptabilité d'une association @

9 juin (19h-20h)

Président, membre du bureau : apprendre à lâcher prise en 1h @



Vérifiez bien vos disponibilités !

Le nombre de places est limité.
Inscrivez-vous uniquement si vous êtes certain de pouvoir participer afin de ne pas pénaliser d'autres personnes.



Contactez vos chargés de formation
formation-asso@cd-essonne.fr
06 86 73 98 99 - 07 85 87 43 24
www.associations.essonne.fr / Se former

Essonne
TERRE D'AVENIRS

Conseil départemental de l'Essonne

Boulevard de France- Georges Pompidou
91012 ÉVRY-COURCOURONNES CEDEX

essonne.fr

