

La gazette du comité

LGC n°8
Mai 2019

Le comité des usagers
Service PJM

Un outil pour plus d'autonomie

Le comité des usagers s'est réuni le 12 avril 2019 pour créer un outil qui facilite l'autonomie des personnes sous mesure de protection.

Cela fait suite aux nombreuses demandes des usagers et aux difficultés qu'ils rencontrent souvent avec les administrations.

Le comité a travaillé en groupes sur le format, la couleur, le titre et le contenu. Les différentes propositions ont ensuite été votées par les participants.

Un format similaire aux anciens permis de conduire en quatre volets a été retenu et de couleur bleue.

Ce document s'intitulera « *Mes droits et mes libertés* » et sera remis à chacun des usagers.

« On a réfléchi au format, à la couleur, au titre et au contenu.

C'est un glossaire qui inclut les informations importantes sur ma mesure.

Cela peut me servir quand j'ai une demande à faire, pour savoir si je peux la faire seul ou si je suis obligé de la faire avec mon curateur. Cela me permettra de gagner du temps et d'éviter d'appeler l'Udaf. »

Franck

« C'est un document qui est assez pratique pour résoudre des problèmes. Cela va m'aider dans mes démarches : pour aller à la mairie ou auprès du bailleur. »

Catherine

« J'ai été plusieurs fois au commissariat pour porter plainte et on m'a dit que je ne pouvais pas le faire car j'étais handicapé et sous curatelle. J'espère que cet outil permettra au commissariat de comprendre que j'ai le droit »

Brice

Les thèmes retenus pour cet outil sont : les démarches administratives (pièce d'identité, dossier MDPH...), la santé (prendre rendez-vous chez le médecin, faire un devis, mettre à jour la carte vitale...), la vie quotidienne (faire des achats, relation avec la banque...), les démarches juridiques (dépôt de plainte, testament ...).

Un prototype sera présenté lors du comité du 4 octobre 2019 pour amélioration et validation par les participants.





La semaine de l'argent s'est tenue à l'Udaf du 25 au 29 mars 2019.

Environ 40 usagers ont pu participer aux ateliers organisés : « bien manger avec un petit budget », « stop aux problèmes financiers » et « l'accès aux droits. »

« Je suis venue pour l'atelier « bien manger avec un petit budget ». On nous a expliqué comment manger pendant une semaine avec un petit budget. On nous a donné des astuces pour dépenser moins et manger correctement. Par exemple, faire une liste avant d'aller faire ses courses, cuisiner en gros et congeler, faire la fin des marchés, éviter de faire ses courses quand on a faim ...

J'ai dû partir avant la fin mais mon groupe avait commencé à préparer une tarte poire-chocolat.

Cet atelier m'a intéressé, et j'aurais bien aimé rester jusqu'à la fin car ça m'a été bénéfique. Maintenant, je fais attention aux prix et aux promotions, je fais des listes de courses, je vais dans des magasins discount.

Je suis intéressée pour un nouvel atelier l'année prochaine. »

Catherine

Au menu de l'atelier « bien manger avec un petit budget »

Salade de carottes râpées
et chèvre

Soupe de lentilles corail aux
épices

Poulet au curry

Verrines spéculoos et
pommes caramélisées

Tarte poire-chocolat

La recette de la tarte poire-chocolat

Ingrédients pour 6 personnes :

1 pâte feuilletée
1,5 boîte de poires au sirop
1,5 tablette de chocolat
1 petit pot de crème fraîche épaisse
50 g de sucre



Dérouler la pâte dans un plat allant au four.
Faire fondre le chocolat, le mettre sur le fond de tarte.
Disposition des morceaux de poire sur le chocolat.
Mélanger avec une fourchette la crème fraîche et le sucre. Etaler sur les poires.
Mettre au four pendant 45 minutes.
Essayer d'attendre que la tarte soit tiède pour la déguster.

La Gazette recrute :

Pour que la gazette continue à exister, nous recherchons de nouvelles participations et de nouveaux témoignages !!

Nous comptons sur vous

 Par courrier à :

Udaf de l'Essonne – comité des usagers-
315 square des Champs-Élysées—BP 107—
91004 Evry Cedex



Par mail à : comite-des-usagers@udaf91.fr

Venez à la prochaine rédaction de la Gazette le vendredi 08 novembre à 14h à l'UDAF.

Le comité de rédaction vous invite à **nous rejoindre au comité des usagers !**

Rendez-vous le vendredi 04 octobre 2019 à 14h à l'Udaf !

Pour nous contacter : comite-des-usagers@udaf91.fr